

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Мусина

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

(Подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ

Зачислен с 16.05.2025г. по 30.05.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 26 мая 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1 542,68	1 339,49	51,76	43,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 27 мая 25		158,45 руб.	125,81 руб.										
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	78,92	63,96	61,49	51,5	207,94	172,3	1 700,68	1 408,49	74,47	58,9
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	9,26	7,01	10,83	9,16	46,39	34,81	320,00	249,70	2,47	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,45	1,65	4,53	4,22	15,37	10,27	112,01	85,70		
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК №556н	Салат из картофеля с огурцами			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из св.кап.с карт.с мясн.фрик.Останкин.со сметаной	50	40	38,65	33,79	28,88	23,98	100,40	83,38	816,05	684,48	54,72	41,67
		200/25/10	150/25/5	1,44	1,15	2,55	2,04	4,45	3,56	46,52	37,22	9,07	7,25
				8,02	7,46	9,47	8,33	7,63	5,77	147,83	127,86	40,85	30,82

Пт, 30 мая 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5		64,28	47,09	31,66	26,23	227,05	187,1	1 450,27	1 172,69	87,19	69,43	
302/04	Каша молочная яичная с маслом	200/3	150/3		12,24	9,21	7,75	6,43	68,94	51,62	394,52	301,10	2,03	1,58	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150		2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60			
					7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
	Второй завтрак				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
697/04	Молоко кипяченое	100	100		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Обед				33,14	19,78	14,00	9,98	71,96	57,81	546,33	400,09	70,63	54,52	
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40		1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25		2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25		23,64	11,82	4,60	2,30	3,79	1,90	151,08	75,56	1,29	0,64	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110		3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150		0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб белый	1/20	1/20		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Уплотненный полдник				15,84	15,04	7,27	7,18	81,09	72,61	453,19	415,27	13,16	11,96	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт		5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75		4,76	4,76	1,54	1,54	32,84	32,84	164,30	164,30	8,36	8,36	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150		1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60	
	Хлеб белый	1/20	1/20		1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25		2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		313,69	248,74	237,89	204,54	1 119,0	924,03	7 872,19	6 531,79	356,07	282,54	
	Итого														

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			248,70	193,75	272,90	210,95	1175,6	915,90	8102,20	6300,55	226,05	202,55
В среднем в день:			49,74	38,75	54,58	42,19	235,11	183,18	1 620,44	1 260,11	45,21	40,51

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина